



Technique MEBP®

Massage pour Enfants à Besoins Particuliers

Sur un futon, par dessus les vêtements

Accompagné de routines visuelles

Respecte les caractéristiques sensorielles de chaque enfant

Se compose de pressions profondes

Stimulation du système proprioceptif

Aide à la concentration et améliore la disponibilité

Aide à gérer l'anxiété et la colère

Améliore la digestion

Diminue le niveau de stress

Aide à diminuer la fréquence et l'intensité des tics nerveux

Améliore la qualité du sommeil

Augmente la tolérance au toucher

Aide à avoir une meilleure conscience de son corps